

Planning des activités Saison 2020 - 2021

	Lundi Grande salle	Mardi Grande salle Petite salle	Mercredi Grande salle Petite salle	Jeudi Extérieur, petite + grande salle
Matin		9h - 10h TAI CHI (1) 85 €	Ne pouvant respecter les gestes barrières, nous avons suspendu pour cette année les activités Baby-gym, Ludo-gym, Danse, Sophrologie enfant et Jeux de figurines.	
Après-midi	! Conditions spéciales COVID	14h - 16h GYM NEURONALE (3) 95 €		14h - 17h DETENTE et JEUX de SOCIETE Gratuit
		17h30 - 18h20 ZUMBA ENFANT à partir de 6 ans (4) 75 €	17h30 - 19h30 PEINTURE (5) 140 €	15h15 - 16h15 PEINTURE à partir de 6 ans (2) 85 €
		18h30 - 19h30 ZUMBA GOLD Douce (4) * 90 €	15h15 - 17h30 THEATRE horaires selon groupe * Nb de places limité (2) 90 €	17h45 - 19h SOPHROLOGIE 1er degré (débutants) (8) 95 €
Soir	19h45 - 20h45 GYMNASIQUE (6) 85 €	19h35 - 21h ZUMBA FITNESS (4) * 130 €	19h45 - 21h15 YOGA - RELAXATION (1) 125 €	19h - 20h15 SOPHROLOGIE 2e degré (8) 95 €

Légende :	
	activité enfants ou ados
	activité adultes
entre () le N° du responsable de l'activité	

* Théâtre : 1er cours à 16h, puis répartition en 2 groupes 15h15-16h15 et 16h30-17h30
 Attention : l'inscription de l'enfant implique sa participation au spectacle le 29-30 mai 2021
 * Zumba : 1er cours le 15 sept mais exceptionnellement pas de cours le 22 sept



Responsables d'activités	
N° Nom	Téléphone
1 Evelyn KILL	03 82 82 15 77
2 Annie DE MAS	03 82 56 91 71
3 Nelly BOUCHES	03 82 56 95 31
4 Rebecca KILL-CECCHINI	06 81 91 11 86
5 Hélène BEMER	06 70 35 04 64
6 Corinne ANTOINE	06 08 28 86 05
8 Patricia BOURGOIS	07 86 04 42 51

Conditions spéciales COVID

Le port du masque sera obligatoire (sauf pendant l'activité sportive elle-même).
 ! Pour les activités nécessitant un tapis (gym, yoga, sophro), chaque participant doit venir avec son propre tapis.
 Le nombre d'inscrits sera limité selon les activités, afin de pouvoir respecter la distanciation.

Rappels	Pour toute activité sportive, veuillez fournir un <u>certificat médical</u> autorisant la pratique de ce sport. Une réduction de 10€ sera accordée pour une inscription supplémentaire de la même personne à une autre activité, ainsi que pour l'inscription à une activité d'un autre membre de la même famille domicilié à la même adresse. La fin des activités se situe 2ème quinzaine de juin. Les prix indiqués sont valables pour la saison 2020-2021. Il n'existe pas de tarif partiel. La participation aux activités implique d'être membre de l'association.
---------	--